

# CUANDO LA MONTAÑA LLAMA

## EL CAMINO HACIA TERRAS ALTAS DE TREVINCA



+34 722 336 822 | [guias@terrasaltasdetrevinca.es](mailto:guias@terrasaltasdetrevinca.es) | [www.terrasaltasdetrevinca.es](http://www.terrasaltasdetrevinca.es) | [terras\\_trevinca](https://www.instagram.com/terras_trevinca) | [terrasaltasdetrevinca](https://www.facebook.com/terrasaltasdetrevinca)

Tengo la vida que realmente quiero tener? Fue esa pregunta, simple pero profunda, la que nos hizo detenernos, mirar alrededor y darnos cuenta de que algo no encajaba.

La rutina, la prisa, el ritmo frenético de la ciudad... todo eso nos absorbía. Y entonces llegó la reflexión: ¿Qué quiero sentir? ¿Cómo quiero vivir el resto de mis días? Mónica y yo, con más de 20 años de experiencia en la montaña, sabíamos que las respuestas no se encontrarían en las ciudades ni en el bullicio. Sabíamos que teníamos que dar un paso más allá, hacia el que realmente nos llenaba: la Naturaleza, el silencio, la libertad. Fue entonces cuando conocimos el Territorio de Trevinca, un lugar alejado del ruido, donde la vida fluye de otra manera.

Vivíamos en un mundo que no nos pertenecía, hasta que, en busca de esa paz que tanto deseábamos, encontramos nuestro hogar en Xares, una pequeña aldea a los pies de Peña Trevinca. Aquí, rodeados de montañas y valles, descubrimos una vida que nos hacía sentir realmente vivos. Fue un cambio radical, pero un cambio que sabíamos que teníamos que hacer.

*Abandonamos la ciudad y, junto con Mónica, decidimos convertirnos en guías de montaña y Naturaleza. No solo queríamos compartir nuestra pasión por la Naturaleza, sino también por las historias que este territorio guarda: leyendas de antiguos habitantes, las huellas de su geología, los secretos de sus senderos.*

Terras Altas de Trevinca no es sólo un lugar físico, es un lugar con alma, que respira vida en cada rincón. Hoy, como guías locales, estamos comprometidos a hacer algo más que enseñar senderismo. Ofrecemos una experiencia única, un viaje en el que cada paso es una conexión profunda con la Naturaleza.

Y no solo eso, con cada ruta que compartimos, contribuimos al futuro de esta tierra, de su gente y de su cultura. Porque en este Territorio, cada montaña, cada valle, cada río, es parte de nosotros. Y a través de nuestra pasión, logramos que todos los que nos acompañan en nuestras rutas lleven un pedazo de esa magia. Así, juntos, vamos creando una comunidad de embajadores de las Montañas de Trevinca, un lugar único que vive en cada uno de nosotros.

# CANDO A MONTAÑA CHAMA

## O CAMIÑO CARA A TERRAS ALTAS DE TREVINCA



☎ +34 722 336 822 ✉ guias@terrasaltasdetrevinca.es 🌐 www.terrasaltasdetrevinca.es 📷 terras\_trevinca 📺 terrasaltasdetrevinca

**T**eño a vida que realmente quero ter? Foi esa pregunta, simple pero profunda, a que nos fixo deternos, mirar ó redor e darnos conta de que algo non encaixaba.

A rutina, a présa, o ritmo frenético da cidade... todo iso absorbíanos. E entón chegou a reflexión: ¿Que quero sentir? ¿Como quero vivir o resto dos meus días? Mónica e eu, con máis de 20 anos de experiencia na montaña, sabiamos que as respostas non se atoparían nas cidades nin no bulicio. Sabiamos que tiñamos que dar un paso máis aló, cara ó que realmente nos enchía: a Natureza, o silencio, a liberdade. Foi entón cando coñecemos o Territorio de Trevinca, un lugar afastado do ruído, onde a vida flúe doutra maneira.

Viviamos nun mundo que non nos pertencía, até que, en busca desa paz que tanto desexabamos, atopamos o noso fogar en Xares, unha pequena aldea ós pés de Pena Trevinca. Aquí, rodeados de montañas e vales, descubrimos unha vida que nos facía sentir realmente vivos. Foi un cambio radical, pero un cambio que sabiamos que tiñamos que facer.

*Abandonamos a cidade e, xunto ca Mónica, decidimos converternos en guías de montaña e Natureza. Non só queríamos compartir a nosa paixón pola Natureza, senón tamén polas historias que este territorio garda: lendas de antigos habitantes, as pegadas da súa xeoloxía, os segredos dos seus carreiros.*

Terras Altas de Trevinca non é só un lugar físico, é un lugar con alma, que respira vida en cada recuncho. Hoxe, como guías locais, estamos comprometidos a facer algo máis que ensinar sendeirismo. Ofrecemos unha experiencia única, unha viaxe no que cada paso é unha conexión profunda coa Natureza. E non só iso, con cada roteiro que compartimos, contribuímos ó futuro desta terra, da súa xente e da súa cultura. Porque neste Territorio, cada montaña, cada val, cada río, é parte de nós. E a través da nosa paixón, logramos que tódolos que nos acompañan nos nosos roteiros leven un pedazo desa maxía. Así, xuntos, imos creando unha comunidade de embaixadores das Montañas de Trevinca, un lugar único que vive en cada un de nós.

# WHEN THE MOUNTAIN CALLS

THE PATH TO TIERRAS ALTAS DE TREVINCA



☎ +34 722 336 822 ✉ guias@terrasaltasdetrevinca.es 🌐 www.terrasaltasdetrevinca.es 📷 terras\_trevinca 📺 terrasaltasdetrevinca

**D**o I really have the life I want? That simple yet profound question made us stop, look around, and realize that something was missing.

The routine, the rush, the frantic pace of city life... it was consuming us. Then came the reflection: What do I want to feel? How do I want to live the rest of my days? Mónica and I, with more than 20 years of experience in the mountains, knew that the answer wouldn't be found in cities or noise.

We had to take a step beyond, toward what truly fulfilled us: nature, silence, freedom. That was when we discovered the Trevinca Territory, a place far from the noise, where life flows differently.

We were living in a world that didn't feel like ours, until, in search of the peace we longed for, we found our home in Xares, a small village at the foot of Pena Trevinca.

Here, surrounded by mountains and valleys, we discovered a life that made us feel truly alive. It was a radical change, but we knew it was the right one.

*We left the city behind and decided to become Mountain and Nature Guides. We didn't just want to share our passion for nature but also the stories this land holds: legends of its ancient inhabitants, the traces of its geology, the secrets of its trails.*

Terras Altas de Trevinca is not just a physical place; it is a land with a soul, breathing life into every corner.

Today, as local guides, we do more than teach hiking. We offer a unique experience, a journey where every step is a deep connection with nature.

But it doesn't stop there: with every route we share, we contribute to the future of this land, its people, and its culture.

Because in this Territory, every mountain, every valley, every river is a part of us. And through our passion, we ensure that everyone who joins us on our trails takes a piece of this magic with them.

Together, we weave a network of souls connected to the mountains, always carrying a piece of Trevinca in our hearts.