

TERRAS ALTAS DE TREVINCA

ECO-EXPERIENCIA

RAQUETAS DE NEVE

Localización

Montañas de Trevinca

Disponibilidade

Cando exista neve

Duración

7 a 10 horas, en función da cota de neve

Grupos

Mínimo 7 persoas, máximo 14 persoas

Tipo de percorrido

Camiños de carro e sendeiros de montaña

Distancia total

En función da cota de neve

Inclúe

- > Guía local de montaña con titulación oficial (Técnico Deportivo en Media Montaña, TD2 MM).
- > Raquetas de neve e bastóns de trekking con rosetas de neve.
- > Visita ó Cento de Interpretación das Montañas de Trevinca.
- > Guiado e interpretación da contorna de Trevinca ó longo do percorrido.
- > Taller de raquetas de neve.
- > Seguro de accidente e de responsabilidade civil.
- > Caixa de primeiros auxilios comunitaria.

Non inclúe

- > Transporte dos participantes até o lugar de comezo da actividade.
- > Xantar nin bebida, que será por conta de cada participante.
- > Material preciso para realizar a actividade (vestimenta e calzado).

Restricións

- > Actividade apta para calquer persoa cun estado físico normal.
- > Non se permite a participación de cans ou calquer outro animal de compañía.
- > Non se permite o consumo de bebidas alcólicas ó longo da actividade.
- > En todo momento os participantes estarán suxeitos ás normas dos responsables da actividade.
- > No momento da inscrición na actividade é obrigatorio informar das posibles doenzas e/ou alerxias do participante que poidan afectar ó mesmo ó longo do percorrido.
- > Menores de 18 anos terán que ir en compañía dunha persoa adulta responsable.
- > Non recomendada para menores de 9 anos (en función da cota de neve).

Equipamento suxerido

- > Botas de montaña, ou trekking, que cubran o nocelo e con membrana impermeabel.
- > Roupas acorde a unha actividade de montaña e a meteoroloxía prevista.
- > Mochila de 25-30L (mínimo), gorra ou sombreiro, lentes de sol, crema solar, protector labial, roupa de reposto para despois da actividade e polo menos 1,5L de auga (recomendado 2L por persoa).

Descrición da experiencia

Dependendo da neve, sairemos dende puntos preestablecidos para realizar un paseo con raquetas de neve. A actividade é de iniciación, para familiarizarnos co seu uso. Parte do camiño farase con botas de montaña, levando as raquetas na mochila e, cando atopemos neve dabondo, poñerémolas para continuar o paseo.

Prácticas ecoamigábeis

- > Aplicamos o principio de "Non Deixar Rastro".
- > Respectamos a flora e fauna: Manterémonos nos carreiros marcados para minimizar o impacto na vexetación e o chan.



TERRAS ALTAS
DE TREVINCA

ECO-EXPERIENCIA
RAQUETAS DE NEVE



Terras Altas de Trevinca
Guías de Montaña e Natureza



+34 722 336 822

guías@terrasaltasdetrevinca.es

www.terrasaltasdetrevinca.es

facebook.com/terrasaltasdetrevinca

instagram.com/terras_trevinca