

ECO DOS TEIXOS

ECO-EXPERIENCIA

O TEIXADAL DE CASAIO Y PINTURAS RUPESTRES

Ubicación

Casaio, Carballada de Valdeorras

Duración

3 días, 2 noches

Disponibilidad

Todo el año (según disponibilidad del albergue)

Equiamiento

Ropa cómoda y adecuada para montaña. Calzado de senderismo. Mochila para transportar agua y alimentos

Grado de dificultad

Moderado

Incluye

- > 2 noches de alojamiento con desayuno en Eco dos Teixos.
- > Actividades guiadas por experto en interpretación ambiental.
- > Traslado en 4x4 hasta los puntos de inicio de las rutas.
- > Seguro de responsabilidad civil.

No incluye

- > Comidas o cenas (aunque es posible organizar menú o picnic bajo petición).

Descripción de la actividad

Esta ecoexperiencia de 3 días y 2 noches es una inmersión en la naturaleza y la historia de la Sierra de Trevinca. A través de rutas guiadas, interpretaciones del paisaje y una combinación de aventura y cultura, exploraremos dos enclaves únicos:

- > El **Teixadal de Casaio**, un bosque milenario con la mayor concentración de tejos de la península ibérica, y hábitat de especies como el lobo y el águila real.
- > Las **pinturas rupestres de San Xil**: mayor conjunto de arte prehistórico descubierto en Galicia, con más de 4.000 años de antigüedad.

Las personas participantes descubrirán los valores ecológicos, históricos y culturales de estos paisajes, guiados por un experto en interpretación de la naturaleza.

Día 1: Llegada y bienvenida

Mañana/tarde: Llegada a Eco dos Teixos y alojamiento en habitación de matrimonio o colectiva. Tiempo libre para relajarse y familiarizarse con el entorno. Posibilidad de realizar un pequeño paseo en los alrededores del albergue.

Noche: Cena libre y descanso para la gran aventura del día siguiente.

Día 2: Ruta al Teixadal de Casaio y taller de arte en pizarra

09:30 hs. Traslado en 4x4 al punto de inicio de la ruta con paradas interpretativas.

10:30 hs. Ruta a pie (6km), explorando el bosque del Teixadal. Interpretación de la flora y fauna autóctona. Conexión con la historia de este ecosistema milenario.

14:00 hs. Descanso y picnic en plena naturaleza (opcional, con reserva previa).

16:00 hs. Regreso al albergue y tiempo de descanso.

17:30 hs. Taller de arte en pizarra con Ada Palla: 2 horas de pintura para grandes y pequeños, conexión con el arte natural.

Noche: Cena libre y descanso.

Día 3: Ruta San Xil y pinturas rupestres

09:30 hs. Traslado en 4x4 hasta San Xil, en lo profundo de la sierra de Trevinca.

10:30 hs. Inicio de la ruta (4 km) con paradas interpretativas: Historia del ermitaño San Xil (siglo XII), quien habitó esta zona en total comunión con la naturaleza. Visita a Pala de Cabras, el mayor conjunto de pinturas rupestres de Galicia. Recorrido por la ribera del río, descubriendo la biodiversidad y la vegetación del entorno.

14:00 hs. Picnic en refugio de montaña. (opcional, con reserva previa).

15:30 hs. Regreso al albergue y cierre de la experiencia.

Prácticas ecoamigables

- > Fomento del turismo responsable, respetando la flora y fauna.
- > Política de "no dejar rastro", promoviendo la recolección de residuos.
- > Consumo responsable de agua y energía durante la estancia en el albergue.
- > Apoyo a la economía local mediante el consumo de productos de proximidad.


 +34 669 724 206

 info@ecodosteixos.com
 www.ecodosteixos.com
 [Ecodosteixos](#)
 [Eco dos Teixos](#)
 [instagram.com/ecodosteixosalbergue](https://www.instagram.com/ecodosteixosalbergue)